

# Krytina pro podlahové topení

Po správné volbě a instalaci systému podlahového topení následuje volba vhodné podlahové krytiny.

TEXT: ADAM KREJČÍK FOTO: ARCHIV FIREM

**Z**ákladním kritériem při výběru krytiny pro podlahové topení je tepelná vodivost materiálu. V počátcích podlahového topení se tradovalo – a odborníci to potvrzovali, že nejlepší krytinou je keramická dlažba. Tento názor je dnes překonán: při dodržení jistých podmínek totiž můžete bez obav použít také dřevo, plast či laminát. Minerální podlahové krytiny, jakými jsou kámen, kabřinec nebo keramické podlahové krytiny, jsou nevhodnější. Při řemeslné pokládce obkladů a dlažeb mohou být bez omezení použity všechny běžné metody pokládání, lišit se však budou lepidla a spárovací hmoty.

## Keramika ano, či ne?

Použití keramické dlažby v obytných prostorech mělo vždy své vášnivé odpůrce, kteří argumentovali tím, že to je studený povrch.

Od doby rozšíření podlahového topení však problém se studeností padá a keramické dlaždice se naopak pro podlahové topení staly ideální krytinou. Keramika má totiž nízký tepelný odpor, takže se vzduch podlahovým topením velmi rychle prohřívá. Ve výhodu se promění i to, že dlažba teplo akumuluje a není tak citlivá na výkyvy teplot. Proto je dlažba určitě nevhodnější povrch pro podlahové topení (zpravidla elektrické přímotopné, v koupelně pak s vyšším plošným příkonem). Velkým kladem keramických materiálů je rozměrová přesnost, tvrdost a pevnost, vysoká odolnost proti oděru a vlhkosti, snadná čistitelnost a na neposledním místě i dlouhá životnost v nezměněné barvě.

## Vybíráme dlažbu

Volba typu dlažby by měla zohlednit zejména charakter místa, kde bude použita, rozměry prostoru a design. Díky rozsáhlé rozměrové,

tvarové i designové nabídce můžete keramickou dlažbu použít takřka v každém typu interiéru.

## Dřevo není problém

Podlahové topení může bez problémů pracovat i pod dřevěným podlahovým povrchem. Musíte jen zajistit, aby nedošlo k překročení maximální povolené povrchové teploty dřevěné podlahy (27 °C). U elektrického podlahového topení (topné fólie, rohože nebo kabely) k tomu stačí termostat s podlahovým senzorem. Pokud instalujete teplovodní podlahové topení, je nutno teplotu vody regulovat v rozsahu 35 až 45 °C, aby se podlaha nepřehřála a neponičila.

Při výběru dřeva se vyhněte masivním bukovým parketám. Jde totiž o dřevo dosti nestabilní, které by vlivem tepla mohlo začít pracovat. Ale i když jsou parkety z vhodnějšího dřeva, měly by mít rozhodně co nejméně suků.



V popředí hliníková šablona T2 Reflecta v kombinaci se samoregulačním kabelem T2 Red, v kuchyňské části je topná rohož (RAYCHEM, TYCO THERMAL CONTROL)

Společnost Ecomodula používá ve svých nízkenergetických dřevostavbách super tenkou elektrickou topnou fólii EKOFILM (FENIX)

Pokládáte-li dřevěnou podlahu jako lepenou k podkladu, rozhodně lze doporučit parkety kratších a užších rozměrů: objemové změny dřeva potom nejsou tak výrazné a snižuje se riziko, že vlivem změny teplot a vlhkosti vzniknou spáry.

### Plasty a lamino

Instalaci podlahového topení nebrání ani rozhodnutí pořídit si laminátovou plovoucí podlahu nebo třeba i koberce.

Plastové podlahové krytiny jsou v zásadě pro podlahové vytápění použitelné. Kromě nároku na funkci a design, který je na laminát kladen, zaměřují se jeho výrobci také na vylepšování jeho vlastností. Použití podlahového vytápění pod laminátovou plovoucí podlahu má dvě hlavní výhody: nízký tepelný odpor a redukci hluku pomocí speciální podkladové vrstvy připevněné na spodní stranu lamely.

Plastové krytiny musí být plnoplošně lepené, koberce nesmí mít pěnovou podložku a na podklad se musí rovněž přilepit plnou plochou. V případě laminátových podlah je vhodnější volit elektrické topné rohože a vyžadovat od výrobce certifikát dokládající vhodnost užití krytiny v souvrství s podlahovým vytápěním. ✱



### KONTAKTY

**FENIX TRADING, s. r. o.**  
Slezská 2, Jeseník  
tel.: 584 495 442  
e-mail: fenix@fenixgroup.cz  
www.fenixgroup.cz

**TYCO THERMAL CONTROLS CZECH, s. r. o.**  
Pražská 636  
Dolní Břežany  
tel.: 241 911 911  
e-mail: info.cz@tycothermal.com  
www.raychempodlahovetopeni.cz

### TEPELNÝ ODPOR



– Nejdůležitějším technickým kritériem při výběru materiálu pro podlahovou krytinu je odpor, který podlahu klade vedení tepla. Obecně platí, že tepelný odpor kladený podlahou smí vykazovat maximální hodnotu  $R = 0,15 \text{ m}^2\text{K/W}$ .

### VYTÁPĚNÁ DLAŽBA V BODECH



- Pro lepení a spárování teplem namáhané keramické dlažby použijte flexibilní směsi vhodné pro podlahové topení.
- Jednotlivé dlaždice by měly mít rozměry větší než  $0,1 \text{ m}^2$ . Nezapomeňte na dostatečnou dilataci.
- S kladením krytiny začněte až po čtrnácti dnech zkušebního provozu vytápění a po dokonalém ztvdnutí betonu.
- Hotovou podlahu s keramickou krytinou uveďte do provozu nejdříve po 28 dnech od položení nášlapné vrstvy.
- Minimální tloušťka podkladové malty na ztvdnutém potěru by měla být 10 mm.
- Včas přemýšlejte o rozmístění nábytku a zařízení – bylo by zbytečné topit třeba pod knihovnou.
- Maximálního výkonu podlahového vytápění dosáhnete použitím vhodné tepelné izolace na podkladový beton, neměla by chybět ani hydroizolační fólie.

### IZOLACE POMŮŽE



– Čím lepší jsou tepelněizolační vlastnosti povrchu, tím menší výkon podlahového topení ze stejné plochy dostanete. Proto například dřevěné parkety potřebují kvalitnější tepelnou izolaci uloženou pod systémem podlahového topení než dlažba. Dřevěné či keramické podlahy vyžadují takovou skladbu, aby na ně nepůsobilo vlhko a případně nerovnosti.

inzerce

# Krása v péči přírody

**Baunit  
Nanopor**

Samočistící  
fasádní produkty

**BAU  
UNIT**

baunit.com